

**ORGANISATEUR(S) :** CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

**THÈME :**



Gratuit

7h

Présentielle

sur adhésion au CPIE Forêt de Brocéliande

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Formation destinée aux bénévoles d'association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement et les mécanismes du stress
- Expérimenter et s'approprier des méthodes et des techniques de gestion du stress
- Gagner en sérénité

### DATE(S) DE LA FORMATION

**05 juin 2021**

Samedi 5 juin, de 9h à 17h

### LIEU DE LA FORMATION

26 Place du Patis Vert

56 Concoret

### POUR S'INSCRIRE

0297227462

[jeanne.coupe-cpie@orange.fr](mailto:jeanne.coupe-cpie@orange.fr)

### STRUCTURE FORMATRICE

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

Voir la présentation de cette structure