

ORGANISATEUR(S) : CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

THÈME :



Gratuit



7h



Présentielle

sur adhésion au CPIE Forêt de Brocéliande

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Formation destinée aux bénévoles d'association

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement et les mécanismes du stress
- Expérimenter et s'approprier des méthodes et des techniques de gestion du stress
- Gagner en sérénité

DATE(S) DE LA FORMATION

05 juin 2021

Samedi 5 juin, de 9h à 17h

LIEU DE LA FORMATION

26 Place du Patis Vert

56 Concoret

POUR S'INSCRIRE

0297227462

jeanne.coupe-cpie@orange.fr

STRUCTURE FORMATRICE

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement

Voir la présentation de cette structure