

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ? SENSIBILISATION À LA MALADIE ET À L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE DIABÉTIQUE



ORGANISATEUR(S) : MAISON DE LA NUTRITION ET DU DIABÈTE

THÈME : FORMATION SUR UN DOMAINE SPÉCIFIQUE (MÉDICO-SOCIAL, SPORT,...)



Initiation



Gratuit



3 heures



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Cette formation s'adresse plus particulièrement aux bénévoles de l'association mais peut également être ouverte à toute personne souhaitant s'informer sur la pathologie. Elle comptera au maximum 20 participants pour faciliter les échanges (avec un minimum de 12 personnes).

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Ce temps de formation est prévu sur une ½ journée, sur une durée de 3 heures, de préférence en présentiel. Si la situation sanitaire ne permet pas de le mettre en œuvre en rassemblant les personnes, il pourra se faire de manière distanciée par visioconférence.

Cette formation sera animée par deux bénévoles de l'association, membres du Conseil d'Administration et ayant les compétences professionnelles pour encadrer ce temps : Mme Anne-Marie LEGUERRIER, médecin diabétologue retraitée et Mme Virginie PENCREC'H, diététicienne en activité et formatrice pour le CNFPT notamment.

Programme de cette formation : Présentation, tour de table, attentes Evaluation des prérequis Qu'est-ce que le diabète ? Les différents types de diabète Les traitements : les anti-diabétiques oraux, l'insulinothérapie, les nouveaux traitements et les avancées technologiques L'alimentation du patient diabétique, quelles particularités ? Focus sur les glucides et l'index glycémique Bilan, évaluation Méthode pédagogique : Apport théorique, exercices et ateliers participatifs

Objectifs pédagogiques

Sensibiliser les nouveaux bénévoles de l'association et remettre à jour les connaissances sur le diabète des bénévoles déjà présents pour mieux appréhender les questions posées par le public lors des permanences d'écoute, des stands et des animations organisés par l'association

DATE(S) DE LA FORMATION

04 décembre 2021
09h30-12h30

LIEU DE LA FORMATION

24 Rue de la Donelière
35000 Rennes


QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ? SENSIBILISATION À LA MALADIE ET À L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE DIABÉTIQUE



POUR S'INSCRIRE

- ✘ 02.99.41.83.78
- ✘ administration@mnd35.fr
- ✘ <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

STRUCTURE FORMATRICE

-  Maison de la Nutrition et du Diabète
- ✘ Voir la présentation de cette structure