

FORMATION À LA GESTION DES ÉMOTIONS, FACILITÉE PAR LE CHEVAL

ORGANISATEUR(S) : EQUINATURE BRETAGNE

THÈME :



Gratuit



1j, avec 6h/jour d'apprentissage



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Les formations s'adressent à tout individu cavalier ou non (tout se fait à pied, sans monter, avec ou sans connaissance du cheval), entre 18 et 69 ans, qui soit voyant, entendant, non allergique aux poils de chevaux et puisse marcher sans canne ni fauteuil.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs pédagogiques

- Mieux vous connaître par rapport aux émotions. Comprendre le fonctionnement des 4 émotions : colère, peur, joie et tristesse – Sentir, explorer vos émotions. Exprimer et partager votre ressenti émotionnel. Aider les autres à partager leur ressenti par une attitude d'empathie -Apprendre à gérer vos émotions

DATE(S) DE LA FORMATION


17 septembre 2021

17/09/2021 : 9h30-12h30 et 14h00-17h00

LIEU DE LA FORMATION

Equinature Bretagne, Chemin du Comté
22 Pleumeur-Bodou

POUR S'INSCRIRE

 06 34 68 02 36

 baladeaequinature@gmail.com

STRUCTURE FORMATRICE

 Equinature Bretagne

 Voir la présentation de cette structure