

# FORMATION À LA GESTION DES ÉMOTIONS, FACILITÉE PAR LE CHEVAL

**ORGANISATEUR(S) :** EQUINATURE BRETAGNE

**THÈME :**



Gratuit



1j, avec 6h/jour d'apprentissage



Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Les formations s'adressent à tout individu cavalier ou non (tout se fait à pied, sans monter, avec ou sans connaissance du cheval), entre 18 et 69 ans, qui soit voyant, entendant, non allergique aux poils de chevaux et puisse marcher sans canne ni fauteuil.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Objectifs pédagogiques

- Mieux vous connaître par rapport aux émotions. Comprendre le fonctionnement des 4 émotions : colère, peur, joie et tristesse - Sentir, explorer vos émotions. Exprimer et partager votre ressenti émotionnel. Aider les autres à partager leur ressenti par une attitude d'empathie -Apprendre à gérer vos émotions

### DATE(S) DE LA FORMATION

**17 septembre 2021**

17/09/2021 : 9h30-12h30 et 14h00-17h00

### LIEU DE LA FORMATION

Equinature Bretagne, Chemin du Comté  
22 Pleumeur-Bodou

### POUR S'INSCRIRE



06 34 68 02 36



baladeaequinature@gmail.com

### STRUCTURE FORMATRICE



Equinature Bretagne



Voir la présentation de cette structure