

**ORGANISATEUR(S) :** CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

**THÈME :** COMMUNICATION, FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

Initiation       Payant\*       7h       Présentielle

\* Formation payante : 20€ la séance + cotisation annuelle à l'association (15€ pour la cotisation famille, 30€ pour la cotisation structure)

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux d'une prise de parole en public
- Présenter et représenter son association de façon claire
- Savoir argumenter et défendre le(s) projet(s) de son association devant un public
- Gérer son stress

### Contenu

- La situation de communication
- Les enjeux d'une prise de parole en public
- Travail sur l'estime de soi, l'image de soi
- Travail sur les émotions, la voix, la posture et la sémantique pour atteindre l'aisance verbale et corporelle face à un public
- Surmonter le stress / le trac

## DATE(S) DE LA FORMATION

**08 janvier 2022**  
9h00-17h00

## LIEU DE LA FORMATION

CPTE Forêt de Brocéliande - Centre d'accueil de Groupes,  
26 Place du Patis Vert  
56430 Concoret

## POUR S'INSCRIRE

- 02 97 22 74 62
- [jeanne.coupe-cpie@orange.fr](mailto:jeanne.coupe-cpie@orange.fr)

## STRUCTURE FORMATRICE

- Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement
- Voir la présentation de cette structure