

# LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AU SERVICE DE LA TRANSFORMATION SOCIALE

**ORGANISATEUR(S) :** FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS DE BRETAGNE

**THÈME :** COMMUNICATION



Initiation



Payant\*



4 jours



Présentielle

\* Formation payante : Adhérents à la FCSB : Bénévoles : 25 € / jour - Salariés : 270 € / jour

Non Adhérents : Bénévoles : 50€ / jour - Salariés : 350€ / jour

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

aucun pré-requis

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Identifier et sécuriser sa posture bénévole et professionnelle dans un secteur social et militant.
- Renforcer sa posture de service en gardant sa capacité à mettre et partager des limites (dans la sphère professionnelle, bénévole et personnelle).
- Gérer la violence / souffrance / confrontation interne et externe (de soi à soi, de soi à l'autre, de l'autre à soi) en lien avec la force de ses convictions.
- Développer des stratégies d'accueil, d'expression et d'écoute en cas de conflit et de désaccord.
- Vivre sereinement ses engagements et devenir un acteur-trice positif du changement social et de la coopération.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**28 mars 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

**29 mars 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

**09 juin 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

**10 juin 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

### LIEU DE LA FORMATION

3 rue de la Volga - Gr. scolaire Volga  
35200 Rennes

### POUR S'INSCRIRE

### STRUCTURE FORMATRICE

# LA COMMUNICATION NON VIOLENTE AU SERVICE DE LA TRANSFORMATION SOCIALE

- ☒ 0299417858
- ☒ formation@centres-sociaux-bretagne.fr
- ☒ <https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue...>
- ☒ Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Bretagne
- ☒ Voir la présentation de cette structure