

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**ORGANISATEUR(S) :** FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIAUX ET SOCIOCULTURELS DE BRETAGNE

**THÈME :** COMMUNICATION

 Initiation

 Payant\*

 3 jours

 Présentielle

\* Formation payante : Adhérents à la FCSB : Bénévoles : 25 € / jour - Salariés : 270 € / jour

Non Adhérents : Bénévoles : 50€ / jour - Salariés : 350€ / jour

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

aucun pré-requis

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Être à l'aise devant un public et améliorer sa manière de faire passer un message.
- Savoir prendre la parole devant un auditoire, notamment pour les bénévoles élus et salariés amenés à représenter leur centre social (auprès des habitants, des partenaires, lors des temps forts)
- Savoir développer son aisance et sa force de conviction.
- Être capable de préparer et de conduire une prise de parole efficace.
- Savoir placer sa voix et sa posture pour porter sa parole.
- Gérer son stress et les émotions fortes en public pour s'exprimer de façon claire.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**12 janvier 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

**13 janvier 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

**14 janvier 2022**

9h30-12h30 et 13h30-17h30

### LIEU DE LA FORMATION

3 rue de la Volga - Gr. scolaire Volga  
35200 Rennes

### POUR S'INSCRIRE

-  0299417858
-  formation@centres-sociaux-bretagne.fr
-  <https://www.logiciel-galaxy.fr/catalogue...>

### STRUCTURE FORMATRICE

-  Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de Bretagne
-  Voir la présentation de cette structure