# DÉCOUVRIR ET PRATIQUER LA PLEINE CONSCIENCE AU SERVICE DE L'ANIMATION

**ORGANISATEUR(S) :** FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DE BRETAGNE

**THÈME :** ACCOMPAGNEMENT AU FDVA

- [x] Initiation
- [x] Payant*
- [x] 1 journée 7h
- [x] Présentielle

* Formation payante :

300€ / participant

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

**Objectifs pédagogiques**

Expérimenter la pleine conscience

Comprendre les mécanismes de la pleine conscience, son impact sur soi et dans nos relations

## DATE(S) DE LA FORMATION

**14 janvier 2021**
Jeudi 14 janvier de 9h à 17h

## LIEU DE LA FORMATION

3 Rue du Stade,, Ille-et-Vilaine
35 Brie

## POUR S'INSCRIRE

- [x] 0766784005
- [x] florent.bodiguel@famillesrurales.org

## STRUCTURE FORMATRICE

- [x] Familles Rurales fédération de Bretagne
- [x] Voir la présentation de cette structure