

FORMATION ADAPTÉE AUX JEUNES AIDANTS ET PRÉPARATION PROJET PERSONNALISÉ



ORGANISATEUR(S) : REGAIN

THÈME : QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)



Initiation



Gratuit



10 demi-journées



Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Tout jeune qui a parmi ses proches une personne présentant un handicap, un frère ou une sœur, un parent dépendant et qui doit consacrer du temps et de l'énergie à cette relation.

Le prérequis est de vouloir réfléchir à cette situation et accepter d'en parler avec d'autres jeunes qui sont face aux mêmes souci.

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Module 1 -Approche psychosociale de la situation de jeune et aidant • Identifier ses appréhensions et ses idéalizations

Module 2 – l'aide • décryptage de sa situation

Module 3 – relation d'aide ou dyade ? la pyramide des besoins de Maslow, , • le Triangle dramatique de karpman

Module 4 – relations et importance du lien social, • Comment entretenir mon capital physique intellectuel social psychique

Module 5 – Finalisation du projet personnel et finalisation de la formation, • Comment puis-je réussir la relation avec moins de souffrance, ouverture vers d'autres ateliers

DATE(S) DE LA FORMATION

LIEU DE LA FORMATION

FORMATION ADAPTÉE AUX JEUNES AIDANTS ET PRÉPARATION PROJET PERSONNALISÉ



03 octobre 2022

14H00/17H

19 septembre 2022

14H00/17H00

La formation commence dès que le nombre de 8 est atteint.

siège de l'association REGAIN ou formation au centre d'origine
22110 Mellionnec

POUR S'INSCRIRE

- 0601644410
- a.pdc@free.fr
- <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

STRUCTURE FORMATRICE

- REGAIN
- Voir la présentation de cette structure