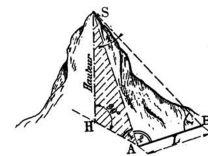


# PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ (ENTRAÎNEMENT MENTAL DÉCOUVERTE)



**ORGANISATEUR(S) :** KERFAD

**THÈME :** GESTION DE PROJET



Initiation



Payant\*



30h



Présentielle

\* Formation payante : Conditions variables selon les situations : salarié avec possibilité de prise en charge, précaire, adhérent du Kerfad. Merci de nous contacter.

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

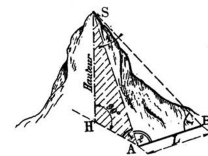
L'entraînement mental, développé pendant la résistance puis par l'association Peuple et Culture, est une méthodologie permettant d'agir de façon adéquate face à des situations inédites et souvent complexes. Elle a évolué au fil de la société, s'inspirant successivement de la logique, des sciences de la communication, de la méthodologie de projet et de la psychanalyse. Elle est aujourd'hui vivace au sein du réseau des Crefad, qui continue de l'actualiser et d'organiser des rencontres entre formateurs.

Nos engagements au sein d'associations sont souvent mis à mal par des situations non prévues ou mal anticipées, la pandémie de Covid-19 nous a fourni bon nombre d'exemples. Mais les vies des associations sont de toutes manières jonchées d'événements, à chaque fois uniques, venant tester la résistance de nos organisations et notre capacité à réagir : départ de fondateurs, crise démocratique, perte de sens de l'engagement, difficulté de mobilisation, complexité nouvelle d'une fonction employeur, etc. L'entraînement mental, toujours tourné vers l'action, s'attache à déjouer les raccourcis de la pensée et les interprétations hâtives en proposant un ensemble de repères méthodologiques et d'exercices pratiques. Au cours de la formation, les participants sont dans un premier temps invités à ralentir la pensée afin de déplier les cas pratiques, d'en cerner les différents aspects et points de vue. En procédant par étapes successives, les participants imaginent ensuite leurs actions et les traduisent concrètement, en les situant dans le temps et l'espace et sans perdre de vue leur situation initiale. S'entraîner à la juste analyse des situations et s'appuyer sur la méthodologie de projet permet à court terme d'éviter de se sentir démunis, dans l'impasse ou en panne d'imagination et consolide les engagements et possibilités d'agir. À plus long terme, la pratique de l'entraînement mental permet de gagner en efficacité et en résilience (voire formation approfondissement).

Le déroulé de la formation dépend en partie des formateurs et en partie des participants. Le Kerfad co-anime chacune des formations et souhaite autant que possible privilégier le vécu sur le prévu lors de ces stages. Il existe néanmoins quelques exercices invariants dont nous faisons la liste non exhaustive :

- distinguer fait, opinion et point de vue
- apprendre à présenter / écouter une situation : comment aller à l'essentiel ? Comment poser des questions ? En

# PENSER ET AGIR DANS LA COMPLEXITÉ (ENTRAÎNEMENT MENTAL DÉCOUVERTE)



quoi cette situation est problématique ?

- apprendre à situer son point de vue / le point de vue d'autrui
- comparer une situation avec une autre, éclairer une situation à l'aide de théories de référence
- travailler la question de la responsabilité individuelle et collective dans les situations d'organisation collective
- structurer l'action en distinguant (et en faisant dialoguer) finalités, objectifs, moyens, méthodes, techniques et outils
- interroger la place du sujet et de son désir dans la formulation et la mise en œuvre de l'action

## DATE(S) DE LA FORMATION

**10 octobre 2022**  
9h30-12h30 / 14h-18h30

## LIEU DE LA FORMATION

Détail prochainement  
22110 Trémargat

## POUR S'INSCRIRE



067281911



ateliers@kerfad.org

## STRUCTURE FORMATRICE



Kerfad



Voir la présentation de cette structure