





# COMMUNIQUER EN COLLECTIF



**ORGANISATEUR(S) :** ASSOCIATION LA MARMITE

**THÈME :** FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

 Initiation  Gratuit  7h  Présentielle

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Il s'agit d'aborder les notions de la communication bienveillante, expérimenter une posture, se familiariser avec un processus d'échange et de relation, afin de favoriser la communication et les échanges entre bénévoles d'une association.

Le stage alliera mise en pratique d'exercices interactifs et de partage en groupe

Aborder l'auto-empathie

Expérimenter différentes façon d'écouter

Parler de soi avec authenticité et bienveillance

Ressentir et partager ses émotions

Savoir reconnaître ses propres besoins et les communiquer à l'autre

Prendre du recul sur les situations de tensions et savoir se ressourcer

## DATE(S) DE LA FORMATION

**14 octobre 2022**


9h00-17h00

## LIEU DE LA FORMATION

Bobehec

56250 La Vraie-Croix

## POUR S'INSCRIRE

 0297672806

 lamarmite.asso@yahoo.fr

## STRUCTURE FORMATRICE

 Association La Marmite

 Voir la présentation de cette structure