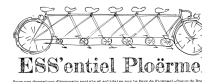



# DÉMÊLER DES SITUATIONS, STRUCTURER SA RÉFLEXION : INITIATION À LA MÉTHODE DE L'ENTRAÎNEMENT MENTAL »



**ORGANISATEUR(S) :** ESS'ENTIEL PLOËRMEL / LA CONVERGENCE DES LOUTRES

**THÈME :** FONCTIONNEMENT D'UNE ASSOCIATION

 Initiation

 Payant\*

8 H

Présentielle

\* Formation payante : 50€ / pers

Adhésion à l'association

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Accroître ses capacités d'analyse, de coopération et d'action individuelle et collective avec la méthode de l'entraînement mental couplée à des outils issus du Théâtre de l'opprimé.

### DATE(S) DE LA FORMATION

**12 mai 2023**  
09H00 - 18H00

### LIEU DE LA FORMATION

1 rue du Clos Bily  
Le Champ Commun  
56800 Augan

### POUR S'INSCRIRE

06 41 54 85 70

[contact@essentiel-ploermel.fr](mailto:contact@essentiel-ploermel.fr)

### STRUCTURE FORMATRICE

ESS'entiel Ploërmel

Voir la présentation de cette structure