

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



ORGANISATEUR(S) : ASSOCIATION LA MARMITE

THÈME : QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)

 Initiation

 Gratuit

 17H

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Apprendre à construire une intervention en public
transmettre des outils de communication active et participative

Travail autour du corps : être à l'aise, être conscient du langage du corps, maîtriser ses émotions. Ateliers d'exercices de voix, de respiration et d'articulation. Exercice de mise en situation. Approche du rapport au public : capter, sentir, écoute, regard.

Il s'agit de travailler aussi sur l'estime de soi et sur le sentiment de légitimité à prendre la parole en public à travers la déconstruction des considérations de genre et de statut.

DATE(S) DE LA FORMATION

26 juin 2023


9H

LIEU DE LA FORMATION

Bobehec

56250 La Vraie-Croix

POUR S'INSCRIRE

 0297672806

 lamarmite.asso@yahoo.fr

STRUCTURE FORMATRICE

 Association La Marmite

 Voir la présentation de cette structure