

# INITIATION NUMÉRIQUE POUR BÉNÉVOLES EN GRANDE DIFFICULTÉ D'ILLECTRONISME



**ORGANISATEUR(S) :** REGAIN

**THÈME :** OUTILS NUMÉRIQUES, OUTILS NUMÉRIQUES



Initiation



Gratuit



5 demi-journées



Présentielle

## **PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS**

Tout membre d'une association

La formation s'adresse aux bénévoles de 60 à 160 ans.

Elle se déroule de préférence en atelier individuel soit au bureau de l'association, soit au domicile du bénévole.

Dans le cas de la visite à domicile la formation ne dépasse pas 2 heures.

L'intervenante a énormément de patience et de pédagogie. Peu à peu toute l'appréhension envers internet ou l'ordinateur disparaît comme par magie.

La formation n'étant pas financée, elle est à participation libre pour participer aux frais engagés par la formatrice. Gratuit pour les adhérents

## **DESCRIPTIF DE LA FORMATION**

C'est une formation pour les « nuls ».

- o Dédramatiser les risques numériques
- o Amoindrir les fantasmes et baisser les angoisses par rapport aux virus mais avoir une conscience objective des risques et se protéger, protéger les jeunes
- o Baisser l'écart entre la génération ancienne et les habitudes des jeunes.
- o Connaissance des outils bureautiques, internet, création ...),
- o Utiliser les Visioconférences pour les échanges professionnels, les échanges familiaux et suivre la scolarité de ses enfants.

Le niveau sera adapté à chacun.

# INITIATION NUMÉRIQUE POUR BÉNÉVOLES EN GRANDE DIFFICULTÉ D'ILLECTRONISME



## DATE(S) DE LA FORMATION

**06 mai 2024**  
14H00/17H

## LIEU DE LA FORMATION

Siège de l'association Regain ou visite à domicile  
Mairie de Mellionec  
22110 Mellionec

## POUR S'INSCRIRE

- 0766229285
- regain@kaz.bzh
- <https://www.formations-benevoles.bzh/for...>

## STRUCTURE FORMATRICE

- REGAIN
- Voir la présentation de cette structure