

# COMMUNIQUER SANS VIOLENCE AVEC L'AUTRE



**ORGANISATEUR(S) :** REGAIN

**THÈME :** COMMUNICATION, QUESTIONS DE SOCIÉTÉ (DISCRIMINATION, ENVIRONNEMENT,...)

 Initiation

 Gratuit

 6 demi-journées

 Présentielle

Adhésion asso 15 €

## **PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS**

Adhérent uniquement

Être de bonne foi et vouloir sincèrement comprendre et sortir des problèmes relationnels.

## **DESCRIPTIF DE LA FORMATION**

- Après la présentation du Protocole classique de l'analyse des pratiques, les participants proposent la situation relationnelle qui leur pose problème.
- Donner du sens à la relation
- Faire le point sur son investissement
- Quelles sont les gratifications de la communication sans violence ?
- Accompagnement des apprenants dans une démarche réflexive.
- Cet accompagnement a pour objet d'aider les apprenants à éviter l'épuisement et la souffrance.
- Cet accompagnement permet d'éviter le surinvestissement affectif
- Apprendre à prendre de la distance.
- Questionner ses attentes
- Cet accompagnement aide à décortiquer son propre comportement .

La formation vise la montée en compétences des bénévoles

**DATE(S) DE LA FORMATION**

**LIEU DE LA FORMATION**

# COMMUNIQUER SANS VIOLENCE AVEC L'AUTRE



**06 mai 2024**  
14H00/17H00

Siège de l'association Regain ou Mairie  
22110 Mellionec

## POUR S'INSCRIRE

- 0766229285
- regain@kaz.bzh

## STRUCTURE FORMATRICE

- REGAIN
- Voir la présentation de cette structure