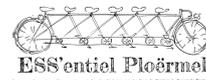


PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC POUR PRÉSENTER SON PROJET, SON ASSO.



ORGANISATEUR(S) : ESS'ENTIEL PLOËRMEL

THÈME : GESTION DE PROJET, COMMUNICATION

 Initiation

 Gratuit

 1 jour

 Présentielle

PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Pour qui ?

La formation s'adresse plus particulièrement aux **femmes porteuses de projets entrepreneuriaux et/ou associatifs** (membres actuelles ou futures de collégiales ou conseils d'administration d'associations).

Pré-requis : venir avec quelques éléments de présentation de son projet

Les exercices proposés permettent aux participantes **de gagner en confiance pour convaincre** les parties prenantes de leur projet ou structure (financeurs, élus, collectivités, habitants, futurs clients, bénévoles, partenaires...).

La formation a été imaginée par Nicolas Rivals et Olivia Le Divellec (10 doigts compagnie, metteur.euse en scène et formateur.ice, également porteur.euse de projets, formé.e via le CREOPSSE et le TAG 22)

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Objectifs de la journée :

- Construire une présentation orale et structurée avec les outils du théâtre.
- Prendre confiance en soi et connaître ses qualités à l'oral, renforcer sa légitimité.

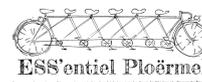
En prenant en compte les spécificités de chacun des parcours, nous travaillerons à **développer l'aisance à l'oral** et à dépasser les appréhensions de chacune. Nous travaillerons également la nécessité de **savoir se passer la parole** si un même projet est porté par plusieurs personnes.

L'approche pédagogique est **progressive**, et vise à repérer les peurs ou les craintes, s'il y en a, pour ensuite les dépasser.

Le programme de la journée :

- travailler la présentation orale *préparée* à partir d'un texte écrit ou d'un conducteur.
- travailler la présentation orale *improvisée* à partir de notes préparées et retenues.
- travailler la prise de parole *improvisée sans note et sans préparation*.

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC POUR PRÉSENTER SON PROJET, SON ASSO.



- des exercices ou des jeux de théâtre en étant debout, assises, seules, à deux, à trois, tous.tes ensemble. En cercle, loin.
- écouter et regarder les autres tout le temps. Parce qu'on progresse tout autant, voire plus, à l'oral en regardant qu'en faisant et parce qu'on progresse aussi en étant regardée et écoutée.

Les éléments abordés lors de la formation :

- Techniques de prise de parole en public
- Gestion du stress, du trac
- Communication verbale, non-verbale
- Positionnement du corps et gestuelle...

Au programme : Pas de stress ! Mais du rire, du plaisir, des émotions. Et à la fin de la journée, la certitude d'avoir progressé.

DATE(S) DE LA FORMATION

27 mai 2024

9H30-13H00/14H00-17H30

LIEU DE LA FORMATION

Le Champ Commun - 1, rue du Clos Bily
Salle d'activités
56800 Augan

POUR S'INSCRIRE

- 0641548570
- contact@essentiel-ploermel.fr
- <https://framaforms.org/inscription-forma...>

STRUCTURE FORMATRICE

- ESS'entiel Ploërmel
- Voir la présentation de cette structure