

# RÉGULER LES CONFLITS ET L'AGRESSIVITÉ



**ORGANISATEUR(S) :** ASSOCIATION LA MARMITE

**THÈME :** COMMUNICATION, COMMUNICATION



Initiation



Payant\*



14h



Présentielle

\* Formation payante : Participation libre

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

Cette initiation s'adresse à toute personne impliquée dans des organisations collectives souhaitant s'outiller sur les enjeux liés à la régulation des conflits, et plus largement à la coopération.

Ce que cette formation n'est pas :

- un espace de médiation entre personnes en conflit
- un espace d'analyse des violences systémiques
- un espace de thérapie

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Réguler les conflits et l'agressivité

Le conflit fait partie de la vie, il n'est ni bon ni mauvais en soi.

S'il reste un affrontement de forces, si le dialogue ne parvient pas à s'engager, alors la violence peut s'installer de façon durable. C'est là que le conflit détruit la vie.

A l'inverse, lorsque le dialogue et la créativité en font un ressort dynamique de la vie collective, un nouvel accord de distance respectueux des personnes peut être trouvé pour mieux composer avec l'autre. C'est alors que le conflit construit la vie.

Pendant deux journées, je vous propose d'aborder les bases de la régulation des conflits.

A travers des partages d'expérience, des exercices interactifs et des apports théoriques, nous répondrons aux objectifs suivants :

- définir les concepts et notions de base (conflit, agressivité, violence)
- décrypter les attitudes lors d'une situation conflictuelle

# RÉGULER LES CONFLITS ET L'AGRESSIVITÉ



- comprendre les processus émotionnels dans les conflits
- découvrir les bases d'une communication empathique
- réguler les processus émotionnels en situation de conflit

## DATE(S) DE LA FORMATION

**13 septembre 2024**

9h30/17h30

**14 septembre 2024**

9h30/17h30

## LIEU DE LA FORMATION

Rue Guenfol- Centre associatif  
56220 Malansac

## POUR S'INSCRIRE

02 97 67 28 06

lamarmite.asso@yahoo.fr

## STRUCTURE FORMATRICE

Association La Marmite

Voir la présentation de cette structure