

# PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

**ORGANISATEUR(S) :** FAMILLES RURALES FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE FINISTÈRE

**THÈME :** COMMUNICATION

 Initiation

 Payant\*

 6h

 Présentielle

\* Formation payante : 20 euros (par chèque, à déposer le jour de la formation)

## PUBLIC / CONDITIONS D'ACCÈS

Tout membre d'une association

La formation est accessible à tous les bénévoles administrateur·ices associatifs.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour y participer.

## DESCRIPTIF DE LA FORMATION

- Travailler sur la voix : Maîtriser sa respiration
- Utiliser les techniques du regard : S'aider de l'utilisation du visage
- S'accompagner du geste : Optimiser l'effet du déplacement
- Travailler sur la gestion du temps : Travailler sur l'écoute et la prise de parole
- Apprendre à faire passer un message : Communiquer de façon non verbale

## DATE(S) DE LA FORMATION

**17 mai 2025**

9h30-16h30

## POUR S'INSCRIRE

 0298306269

 fd.finistere@famillesrurales.org

 [https://www.formations-benevoles.bzh/for...](https://www.formations-benevoles.bzh/)

## LIEU DE LA FORMATION

17 route de Loperhet  
29460 Daoulas

## STRUCTURE FORMATRICE

 Familles Rurales fédération départementale Finistère

 [Voir la présentation de cette structure](#)